

COMPA FARM

Best Practice in TCM Resources

Shufeng Jiedu:

**Aus diesen acht Pflanzenextrakten besteht das zertifizierte
Kompaktat gegen virale Atemwegsinfekte.**



Ulm/München, 15 März 2022 - Shufeng Jiedu kommt in der Traditionellen Chinesischen Heilmitteltherapie seit Jahrhunderten als klassisches Mittel gegen Atemwegsinfektionen zum Einsatz. Der Mischung aus acht Kräutern wird eine Stärkung des Immunsystem nachgesagt; zudem scheint das Kompaktat Entzündungsvorgänge in der Lunge eindämmen zu können. Deren antivirale Eigenschaften werden seit jeher erfolgreich genutzt, um bei verschiedensten Atemwegserkrankungen, wie Erkältung, Influenza, Schweine- und Vogelgrippe oder Covid 19 einen schweren Verlauf bis hin zu Zytokinstürmen zu vermeiden. Doch was genau steckt in der Rezeptur, die von Compafarm unter strengsten Kontrollen nach ISO 19609 Norm in Form von rein pflanzlichen Kompaktaten aus China importiert und in deutschen Apotheken als Mischung fertiggestellt wird? Im Folgenden wollen wir einen kurzen Überblick über die einzelnen Kräuter und ihre Wirkstoffe geben. Gemeinsam ergeben sie das Powerhouse der TCM.

Polygoni Cuspidati Radix et Rhizoma

Polygoni Cuspidati Radix et Rhizoma ist die Wurzel und das Rhizom von *Polygonum cuspidatum*. Der Extrakt dieser Heilpflanze wird in der traditionellen asiatischen Medizin wegen seiner antibakteriellen, antiviralen, entzündungshemmenden, schmerzstillenden, das Herz-Kreislauf-System schützenden, die Leber schützenden und das Immunsystem stärkenden Wirkung häufig verwendet [1]. Bislang konnten im Extrakt von Polygoni Cuspidati Radix et Rhizoma 13 aktive Komponenten identifiziert werden, die mit der antiviralen, entzündungshemmenden und schmerzstillenden Wirkung in Verbindung gebracht werden können [2]. Eine im Extrakt dieser Heilpflanze enthaltene Verbindung namens Polydatin bindet nachweislich direkt an ein Protein, das für die Replikation des Coronavirus wichtig ist, und könnte so die Verbreitung des Virus im menschlichen Körper hemmen [2]. Aufgrund der pharmakologischen Eigenschaften von Polygoni Cuspidati Radix et Rhizoma wird diese Heilpflanze in der Traditionellen Chinesischen Medizin häufig zur Behandlung von Virusinfektionen des Atmungssystems wie Erkältung, Grippe und COVID-19 verwendet [3].

1. Fan HT, Ding SL, Lin HS. [Pharmacological of Polygoni cuspidati rhizoma]. *Zhongguo Zhong Yao Za Zhi*. 2013 Aug;38(15):2545-8. Chinese. PMID: 24228558.

2. Tao Z, Zhang L, Friedemann T, et al. Systematic analyses on the potential immune and anti-inflammatory mechanisms of Shufeng Jiedu Capsule against Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV-2)-caused pneumonia. *J Funct Foods*. 2020;75:104243. doi:10.1016/j.jff.2020.104243

3. Xiong X, Wang P, Su K, Cho WC, Xing Y. Chinese herbal medicine for coronavirus disease 2019: A systematic review and meta-analysis. *Pharmacol Res*. 2020;160:105056. doi:10.1016/j.phrs.2020.105056

Forsythiae Fructus

Forsythiae Fructus ist die getrocknete Frucht der *Forsythia suspensa*, in China als lianqiao bekannt. Sie wurde in Asien sowohl als Einzelpflanze als auch in komplexen Formeln mit anderen Heilpflanzen verwendet. In modernen pharmakologischen Analysen wurden 321 Einzelstoffe wie Phenylethanoidglykoside, Lignane, Sterole, Flavonoide und Alkaloide im Extrakt von *Forsythia fructus* nachgewiesen. Klinische Studien haben gezeigt, dass *Forsythia Fructus* entzündungshemmende, antioxidative, antivirale, Übelkeit hemmende, neuroprotektive und kardiovaskuläre Schutzwirkungen hat [4-9]. Außerdem wurde gezeigt, dass ein Wirkstoff namens Digitoxin direkt an das Spike-Glykoprotein von SARS-CoV-2 binden kann und die Bindung des Virus an die menschlichen Zellen hemmt [10].

4. Bao J.L., Ding R.B., Zou L.D., Zhang C., Wang K., Liu F., Li P., Chen M.W., Wan J.B., Su H.X., et al. Forsythiae Fructus Inhibits B16 Melanoma Growth Involving MAPKs/Nrf2/HO-1 Mediated Anti-Oxidation and Anti-Inflammation. *Am. J. Chin. Med*. 2016;44:1043–1061. doi: 10.1142/S0192415X16500580. [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]

5. Su W., Xu H.F., Huang H. Effects of the extract of *Forsythia suspensa* on influenza A H1N1 infection in vitro. *J. Med. Plants Res*. 2010;4:1455–1458. [[Google Scholar](#)]

6. Zuo T. Study on the Mechanism of *Forsythia Suspensa* Preventing Vomiting Effect on Chemotherapy Mice. *China J. Chin. Med*. 2015;30:1400–1404. [[Google Scholar](#)]

7. Feng Q., Xia W.K., Wang X.Z., Song H.Y., Yao J.C. Protective effects of phillygenin against CCl₄ induced hepatic injury in rat. *Chin. Pharmacol. Bull*. 2015;31:426–430. [[Google Scholar](#)]

8. Zhang F., Yang Y.N., Song X.Y., Shao S.Y., Feng Z.M., Jiang J.S., Li L., Chen N.H., Zhang P.C. Forsythoneosides A–D, Neuroprotective Phenethanoid and Flavone Glycoside Heterodimers from the Fruits of *Forsythia suspense*. *J. Nat. Prod*. 2015;78:2390–2397. doi: 10.1021/acs.jnatprod.5b00372. [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]

9. Zhou N.Q., Li P., Shi W.D., Bai S.P. The effects and mechanism of *Forsythia suspensa* on Atherosclerosis Rats Model. Pharm. Clin. Chin. Mater. Med. 2016;32:28–33. [[Google Scholar](#)]

10. Wei TZ, Wang H, Wu XQ, Lu Y, Guan SH, Dong FQ, Dong CL, Zhu GL, Bao YZ, Zhang J, Wang GY, Li HY. In Silico Screening of Potential Spike Glycoprotein Inhibitors of SARS-CoV-2 with Drug Repurposing Strategy. Chin J Integr Med. 2020 Sep;26(9):663-669. doi: 10.1007/s11655-020-3427-6. Epub 2020 Aug 1. PMID: 32740825; PMCID: PMC7395204.

Isatidis Radix

Isatidis Radix sind die getrockneten Wurzeln von *Isatis tinctoria*, einer der am häufigsten verwendeten Heilpflanzen in der traditionellen chinesischen Medizin. Seit Jahrhunderten wird das Kraut in der klinischen Praxis zur Behandlung von Virusinfektionen, wie dem Influenzavirus, und Entzündungen eingesetzt. Während des Ausbruchs des schweren akuten Atemwegssyndroms (SARS) im Jahr 2003 und der H1N1-Grippe im Jahr 2009 war diese Heilpflanze eine der wichtigsten Heilpflanzen für die Herstellung traditioneller Arzneimittel zur Bekämpfung des Virus [11, 12]. Es ist auch erwähnenswert, dass Isatidis Radix seine Anti-Grippe-Wirksamkeit unabhängig von den verschiedenen Subtypen der Viren und deren schnellen Mutationen zeigt [13]. Die Analyse der Inhaltsstoffe hat gezeigt, dass mehrere Verbindungen von Isatidis Radix, wie (3H)-Chinazolinon, Progoitrin, Goitrin, Epigoitrin, Indirubin, Isatithioetherin B und Isatithioetherin D eine deutliche antivirale Wirkung haben [14]. Außerdem wurde festgestellt, dass Isatidis Radix wie *Forsythia Fructus* Digitoxin enthält, einen Inhibitor des SARS-CoV-2 Spike-Glykoproteins [10].

11. Lin C.W., Tsai F.J., Tsai C.H., Lai C.C., Wan L., Ho T.Y., Hsieh C.C., Chao P.L. Anti-SARS coronavirus 3C-like protease effects of *Isatis indigotica* root and plant-derived phenolic compounds. Antivir. Res. 2005;68:36–42. [[PMC free article](#)] [[PubMed](#)] [[Google Scholar](#)]

12. Deng Y.P., Liu Y.Y., Liu Z., Li J., Zhao L.M., Xiao H., Ding X.H., Yang Z.Q. Traditional Chinese herbal medicine as a source of molecules with antiviral activity. Am. J. Chin. Med. 2013 doi: 10.1142/S0192415X1350064X. [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]

13. Ke L.J., Wen T., Bradshaw J.P., Zhou J.W., Rao P.F. Antiviral decoction of *Isatidis Radix* (bǎn lán gēn) inhibited influenza virus adsorption on MDCK cells by cytoprotective activity. J. Tradit. Complement. Med. 2012;2:47–51. [PMC free article] [[PubMed](#)] [[Google Scholar](#)]

14. Nie LX, Wu YL, Dai Z, Ma SC. Antiviral activity of *Isatidis Radix* derived glucosinolate isomers and their breakdown products against influenza A in vitro/ovo and mechanism of action. J Ethnopharmacol. 2020 Apr 6;251:112550. doi: 10.1016/j.jep.2020.112550. Epub 2020 Jan 7. PMID: 31918015; PMCID: PMC7126217.

Bupleuri Radix

Bupleuri Radix ist die getrocknete Wurzel von *Bupleurum chinense*. Diese Heilpflanze wird seit mehr als 2000 Jahren in der traditionellen asiatischen Medizin verwendet. Bislang wurden im Extrakt von Bupleuri Radix etwa 349 Verbindungen identifiziert, darunter ätherische Öle, Triterpensaponine, Polyacetylene, Flavonoide, Lignane, Fettsäuren und Sterole. Ergebnisse aus der Grundlagenforschung und aus klinischen Studien haben gezeigt, dass der Extrakt dieser Heilpflanze verschiedene biologische Aktivitäten aufweist, wie z.B. entzündungshemmende, krebshemmende, fiebersenkende, antimikrobielle, antivirale, hepatoprotektive, neuroprotektive und immunmodulatorische Effekte [15]. Mehrere Studien haben gezeigt, dass Polysaccharide und Saikosaponine, die aus Bupleuri Radix isoliert wurden, Lungenverletzungen und verschiedene allergische Entzündungen durch die

Regulierung verschiedener entzündungshemmender Signalwege (z. B. Hemmung des Spiegels von Myeloperoxidase (MPO), Tumornekrosefaktor- α (TNF- α), Regulierung von MAPK- und NF- κ B-Signalwegen) signifikant abschwächen [16, 17]. Außerdem wurde gezeigt, dass Saikosaponine aus *Bupleuri Radix* eine starke antivirale Aktivität auf das humane Coronavirus-229E ausüben. Der Mechanismus, der hinter dieser Anti-Coronavirus-Wirkung steht, könnte auf einer Störung der frühen Phase der viralen Replikation, wie der Absorption und Penetration des Virus, beruhen [18].

16. Xie J. Y. *Bupleurum chinense* DC polysaccharides attenuates lipopolysaccharide-induced acute lung injury in mice. *Phytomedicine International Journal of Phytotherapy & Phytopharmacology*. 2012;19(2):130–137. [PubMed] [Google Scholar]

15. Yang F, Dong X, Yin X, Wang W, You L, Ni J. *Radix Bupleuri*: A Review of Traditional Uses, Botany, Phytochemistry, Pharmacology, and Toxicology. *Biomed Res Int*. 2017;2017:7597596. doi: 10.1155/2017/7597596. Epub 2017 May 16. PMID: 28593176; PMCID: PMC5448051.

17. Chun J., Tosun A., Kim Y. S. Anti-inflammatory effect of corymbocoumarin from *Seseli gummiferum* subsp. *corymbosum* through suppression of NF- κ B signaling pathway and induction of HO-1 expression in LPS-stimulated RAW 264.7 cells. *International Immunopharmacology*. 2016;31:207–215. doi: 10.1016/j.intimp.2015.12.029. [PubMed] [CrossRef] [Google Scholar]

18. Cheng P. W., Ng L. T., Chiang L. C., Lin C. C. Antiviral effects of saikosaponins on human coronavirus 229E in vitro. *Clinical & Experimental Pharmacology & Physiology*. 2006;33(7):612–616. doi: 10.1111/j.1440-1681.2006.04415.x. [PMC free article] [PubMed] [CrossRef] [Google Scholar]

Patriniae Herba

Patriniae Herba ist der Teil von *Patrinia scabiosifolia*, der oberirdisch wächst. In der traditionellen asiatischen Medizin wird diese Pflanze zur Behandlung von rheumatoider Arthritis, Durchfall, akuter Hepatitis, entzündlichen Beckenerkrankungen und Colitis ulcerosa eingesetzt [19]. Bislang wurden in Patriniae Herba etwa 233 Verbindungen identifiziert, darunter Triterpensaponine, Flavonoide, organische Säuren, Iridoide und flüchtige Stoffe. Grundlegende Forschungsdaten haben gezeigt, dass der Extrakt dieser Pflanze eine starke entzündungshemmende Wirkung hat, indem er die Infiltration von Entzündungszellen hemmt und die Produktion von Zytokinen sowie von proinflammatorischen Zytokinen abschwächt [20]. Die Forschung über die antivirale Wirkung von Patrinia Herba konzentrierte sich hauptsächlich auf das Respiratory Syncytial Virus (RSV) und das schwere akute respiratorische Syndrom (SARS), bei denen der Extrakt dieser Heilpflanze eine starke antivirale Wirkung zeigte [21]. Darüber hinaus wurde gezeigt, dass der Extrakt von Patrinia Herba eine sedierende und das zentrale Nervensystem hemmende Wirkung hat, die die Einschlafzeit verkürzen und die Schlafzeit verlängern kann, was für die Genesung von einer Virusinfektion von Vorteil sein könnte [22, 23].

19. Gong L, Zou W, Zheng K, Shi B, Liu M. The Herba Patriniae (Caprifoliaceae): A review on traditional uses, phytochemistry, pharmacology and quality control. *J Ethnopharmacol*. 2021 Jan 30;265:113264. doi: 10.1016/j.jep.2020.113264. Epub 2020 Aug 23. PMID: 32846192; PMCID: PMC7443212.

20. Zheng Y., Jin Y., Zhu H.B., Xu S.T., Xia Y.X., Huang Y. The anti-inflammatory and anti-nociceptive activities of *Patrinia villosa* and its mechanism on the proinflammatory cytokines of rats with pelvic inflammation. *Afr. J. Tradit., Complementary Altern. Med*. 2012;9(3):295–302.

21. Li Y., Li J., Fang C. Inhibitory effects of anti-SARS traditional Chinese medicines on the UV irradiation of lambda-lysogen. *Am. J. Chin. Med*. 2006;34(1):147–155. doi: 10.1142/s0192415x06003710.

22. Chen Y.P., Zeng J., Ye H.Y. Inhibitory effect of aqueous extract of *Patrinia villosa* Juss on central nerve system. *Chin. Remedies Clin.* 2005;6:439–440.

23. Zhong X.M., Jiang S.Z., Huang Y.S., Zeng J. Effect of *Patrinia villosa* Juss extract on the sleep function and spontaneous activity of mice. *Chin. J. Clin. Rehabil.* 2004;30:6688–6689.

Verbena Herba

Verbena Herba ist der medizinische Teil von *Verbena officinalis*, der oberirdisch wächst. Dieses Kraut wird in verschiedenen Regionen Europas und Asiens angebaut und in der Volksmedizin, z. B. in der traditionellen chinesischen Medizin, häufig verwendet. Traditionell wird Verbena Herba zur Behandlung von Melancholie, Hysterie, Krampfanfällen, Fieber, Angstzuständen, Depressionen, Schlaflosigkeit [24], Rachenentzündung, Husten und Asthma [25] eingesetzt. Die pharmazeutische Analyse des Extrakts aus Verbena Herba ergab, dass zu den Bestandteilen Verbenin, Verbenalin, Hastatosid, Alpha-Sitosterol, Ursolsäure, Oleanolsäure, Kaempferol, Luteolin, Verbascosid, Aucubin, Apigenin, Scutellarein und ätherische Öle wie Limonen und Cineol gehören [26]. Ergebnisse aus der Grundlagenforschung und klinischen Studien zeigten, dass der Extrakt zur Verringerung von Angstzuständen eingesetzt werden kann und den Schlaf durch eine sedierende Wirkung fördert, was für die schnelle Erholung von einer Virusinfektion von Bedeutung ist [26]. Darüber hinaus wurde gezeigt, dass Verbena Herba durch seine analgetische und entzündungshemmende Wirkung Schmerzen und Entzündungen reduziert [27].

24. Khare C. P. (2007). *Indian Medicinal Plants. An Illustrated Dictionary.* Heidelberg: Springer, 698.

25. Vitalini S, Tomè F, Fico G. Traditional uses of medicinal plants in Valvestino (Italy). *J Ethnopharmacol.* 2009 Jan 12;121(1):106-16. doi: 10.1016/j.jep.2008.10.005. Epub 2008 Nov 1. PMID: 18996175.

26. Khan AW, Khan AU, Ahmed T. Anticonvulsant, Anxiolytic, and Sedative Activities of *Verbena officinalis*. *Front Pharmacol.* 2016 Dec 21;7:499. doi: 10.3389/fphar.2016.00499. PMID: 28066246; PMCID: PMC5174135.

27. Calvo MI. Anti-inflammatory and analgesic activity of the topical preparation of *Verbena officinalis* L. *J Ethnopharmacol.* 2006 Oct 11;107(3):380-2. doi: 10.1016/j.jep.2006.03.037. Epub 2006 Apr 18. PMID: 16723201.

Phragmitis Rhizom

Phragmitis Rhizoma ist das Rhizom von *Phragmites communis*, besser bekannt als Schilfrohr. Phragmitis Rhizoma wird in der traditionellen asiatischen Medizin zur Linderung von Fieber und Erbrechen sowie zur Versorgung des Körpers mit Flüssigkeit verwendet [28-30]. Die Analyse des Extrakts aus Phragmitis Rhizoma ergab, dass er hauptsächlich aus Polysacchariden als wichtigsten aktiven Bestandteilen besteht [31]. Außerdem wurde kürzlich gezeigt, dass der wässrige Extrakt von Phragmitis Rhizoma entgiftende Eigenschaften hat [32].

28. Ryu J., Kim E-H., So H-S., Chung M-Y., Song W-S., Bae C-H. Plant regeneration and genetic diversity of regenerants from seed-derived callus of reed (*Phragmites communis* Trinius). *Korean J. Plant Resour.* 2013;26:320–327. doi: 10.7732/kjpr.2013.26.2.320.

29. Li H., Gao Y-M., Zhang J., Wang L., Wang X-X. Ultra-performance liquid chromatography fingerprinting for quality control of *Phragmitis rhizoma* (Lugen) produced in Baiyangdian. *Pharmacogn. Mag.* 2013;9(36):285–289. doi: 10.4103/0973-1296.117810.

30. Hou J.P., Jin Y. The healing power Of chinese herbs and medicinal recipes. London: Psychology Press; 2005. pp. 43–44.

31. Zhou R, Cui M, Wang Y, Zhang M, Li F, Liu K. Isolation, structure identification and anti-inflammatory activity of a polysaccharide from Phragmites rhizoma. Int J Biol Macromol. 2020 Oct 15;161:810-817. doi: 10.1016/j.ijbiomac.2020.06.124. Epub 2020 Jun 15. PMID: 32553949.

32. Shin S, Kim NS, Kim YA, Oh HR, Bang OS. Effect of the Phragmites Rhizoma Aqueous Extract on the Pharmacokinetics of Docetaxel in Rats. Comb Chem High Throughput Screen. 2019;22(5):326-332. doi:10.2174/1386207322666190419110724

Pressevertreter, die Interesse an einem Interview mit dem Gründer und Geschäftsführer von Compafarm, Klaus Meumann haben, wenden sich bitte an compafarm@ranieri.agency.

Bezugsadresse CompaSan Kompaktate: <https://compafarm.de/de>

Kompaktate

Kompaktate sind die neue Generation von Heilpflanzen-Wirkstoffen - in der Tradition der asiatischen Medizin erforscht, mit der Qualität der westlichen Medizin entwickelt, patentiert und für den zu Recht kritischen deutschen Markt produziert.

Compafarm liefert mit den Kompaktaten Heilpflanzen-Wirkstoffe in 5-Sterne Apotheken-Qualität.

Compasan Kompaktate haben eine wesentlich höhere Wirkstoff-Konzentration als die bisher herkömmlichen, immer noch in der TCM gängigen Granulate und bestehen fast vollständig aus dem eigentlichen Heilpflanzen-Wirkstoff. Sie sind so ein natürliches Kräuter-Therapeutikum mit hervorragendem Sicherheitsprofil im Einsatz gegen eine Vielzahl von Krankheiten, unter anderem virale Infekte der oberen Atemwege und der Lunge, wie Erkältungen, Influenza oder Covid-19, Krämpfen u.v.m.

Kompaktate sind schon heute als einzige TCM-Therapeutika mit der zukünftig geltenden weltweiten TCM ISO-Norm 19609 zertifiziert. In CompaSan Kompaktaten verschmilzt uraltes Wissen mit modernsten westlichen Fertigungsstandards und Darreichungsmethoden.

Über Compafarm Health GmbH

Die Compafarm Health GmbH ist ein exklusiver deutscher Wirkstoffhändler für hochqualitative Pflanzenwirkstoffe der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) für Europa. Innovativer Schwerpunkt sind Kompaktate, hochwertige Pflanzenextraktwirkstoffe in Pharmaqualität mit genau definiertem therapeutischen Droge-Extrakt-Verhältnis.

Compasan Kompaktate von Compafarm übersetzen die 2000 Jahre alte Heilkunde-Erfahrung mit hochpotenten Heilkräutern aus der TCM in eine moderne Anwendungsweise als Aufguss aus der Apotheke. Compafarm legt größten Wert auf die Kräuterherkunft, deren Verarbeitung, sowie alle weiteren natürlichen verwendeten Wirkstoffe. Alle Abläufe in der Herstellung der hochwertigen Kompaktate sind lückenlos überwacht, fünffach qualitätsgeprüft, sicher, nachhaltig und entsprechen dem zukünftigen weltweiten ISO-Standard für TCM-Produkte. Jede-/r in Deutschland, der offen für die Möglichkeiten der jahrtausendealten Traditionellen Chinesischen Medizin ist, kann eine auf CompaSan basierende Arzneimittelmischung rezeptfrei in deutschen Apotheken bestellen.*

PRESSEKONTAKT

Ranieri Agency für Compafarm

Yoshua Voigt

+49 (0) 2151 38 74 891

compafarm@ranieri.agency
